



GESUNDER  
SCHWALM-EDER-KREIS+

## VORTRAGSREIHE | **CHRONIC FATIGUE SYNDROM**

Hilfe bei anhaltender Erschöpfung



In Zusammenarbeit mit unserer Netzwerkpartnerin:

**coraletics**  
MOVE YOUR POWER

Sie fühlen sich nach einer viralen oder bakteriellen Infektion wie COVID-19, Borreliose oder dem Epstein-Barr-Virus körperlich und geistig erschöpft, müde und niedergeschlagen? Damit sind Sie nicht alleine. In unserer Vortragsreihe „Chronic Fatigue Syndrom“ mit Corinna Friedrich-Büder, Chronic Fatigue Coach und Ernährungsberaterin, erfahren Sie mehr über die Hintergründe und erhalten wertvolle Hilfestellungen für mehr Energie.

## Was tun bei anhaltender Erschöpfung?

**Donnerstag, 27. April | 17.30 bis 18.30 Uhr |**  
Treffpunkt für Prävention & Gesundheit in Melsungen und online

## Wie kann funktionelle Ernährung helfen?

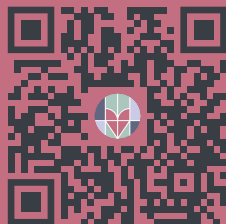
**Donnerstag, 4. Mai | 17.30 bis 18.30 Uhr |**  
Treffpunkt für Prävention & Gesundheit in Melsungen und online

## Wie beruhige ich mein zentrales Nervensystem?

**Donnerstag, 11. Mai | 17.30 bis 18.30 Uhr |**  
Treffpunkt für Prävention & Gesundheit in Melsungen und online

Jeder Vortrag endet mit einer offenen Fragerunde. Die Teilnahme ist für Mitglieder und Freund:innen unseres Gesundheitsnetzwerks kostenfrei. Die Kosten für andere Teilnehmer:innen betragen 5 Euro pro Vortrag.

Weitere Informationen  
und Anmeldung:



[www.gesunder-sek-plus.de/cfs](http://www.gesunder-sek-plus.de/cfs)  
oder telefonisch 0176/70417531