



SeniorFit

Teilnahmebedingungen

Teilnahmebedingungen

Vor dem Kauf und Beginn des Präventionskurses bestätigt jeder Teilnehmer, dass er sich in einem guten Gesundheitszustand befindet und sporttauglich ist. Der Teilnehmer versichert, alle Angaben wahrheitsgemäß gemacht zu haben. COPETEC UG (haftungsbeschränkt) übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit dieser Angaben. Wir empfehlen generell, vor der Teilnahme einen Arzt zu konsultieren und sich die Eignung für das Programm bestätigen zu lassen. Zu Kontraindikatoren, welche die Teilnahme am Kurs verhindern, wenden sie sich bitte an einen Arzt. Sollten Sie Probleme haben, wie Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Probleme, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sein, empfehlen wir Ihnen auch, vor der Kursanmeldung mit Ihrem Arzt zu sprechen. Die Teilnahme am Präventionskurs erfolgt auf eigene Gefahr.

Kontraindikatoren

Eine Registrierung und damit die Teilnahme am Präventionskurs ist bei Vorliegen von einem der folgenden Kontraindikatoren ausgeschlossen:

- Bluthochdruck
- Akute Thrombosen oder Venenthrombosen
- Unkontrollierbare Herzrhythmusstörungen
- Kürzlich erlittener Herzinfarkt, starke anhaltende Brustschmerzen, Herzmuskelentzündung oder schwere Erkrankungen der Herzklappen
- Starke Erweiterung der rechten Herzkammer (Cor Pulmonale)
- Fortgeschrittene Gefäßverengung (Arteriosklerose)
- Alle akuten Infektionskrankheiten, die mit Fieber einhergehen, sowie schwerwiegende systemische Erkrankungen (z. B. Bronchitis, grippaler Infekt, Blasenentzündung) und andere Infektionen jeglicher Art (z. B. Zahnwurzelentzündung)
- Einnahme von Antibiotika
- Schwerwiegende Stoffwechselerkrankungen, wie schlecht eingestellter Diabetes, und andere nicht ausreichend behandelte Erkrankungen
- Akute Schübe allergischer Erkrankungen (z. B. ein akuter Asthmaanfall)
- Akuter oder postoperativer Bandscheibenvorfall
- Behandlungsbedürftige Erkrankungen des Bewegungsapparates

Diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit.